

Fit4Kids

Nach der Corona Pause geht es wieder los!

Was: Sport und Gymnastik für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren

Wann: **Ab dem 26. April 2022** jeden Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Wo: in der Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, Neu-Isenburg

Was brauche ich um mitzumachen: Sportschuhe und Sportkleidung

Anmeldung bei: michael.pache@gmx.de

Wer mitmachen will schreibt einfach eine Mail.

Unser Sportangebot für Kinder von 6 bis 9 Jahre

Wichtig für das Wohlbefinden und die Gesundheit ist Bewegung - und das gilt besonders für Kinder.

Bedeutende Eigenschaften im Sport sind **Gleichgewicht**, **Koordination** und **Schnelligkeit**. Dazu wird der Grundstein im Kindesalter gelegt.

Wenn Thomas Dreßen und Co im Winter den Berg runtersausen sieht alles spielerisch und einfach aus - auf den Ski und dann geht es runter. Aber klar steckt dahinter hartes Training.

In unserer Kinderskigymnastik wollen wir mit Spaß die Grundfähigkeiten erwerben oder verbessern, die wir beim Skifahren brauchen: Kraft, Ausdauer, Koordination, Gelenkigkeit, Gleichgewichtssinn und Schnelligkeit. Da diese Fähigkeiten nicht nur die Grundlagen fürs Skifahren, sondern für fast alle Sportarten bilden, eignet sich das Training für jeden, der Lust hat, sich sportlich zu betätigen.

Rope Spinning (Seilspringen), einen Parcours durchlaufen, motorische Übungen, konzentrationsfördernde Spiele und mehr stehen auf unserem Trainingsprogramm. Vielleicht findet auch die eine oder andere Übungseinheit im Freien statt, um z.B. Inline Skating.

Neben den sportlichen Aktivitäten legen wir großen Wert auf soziale Aspekte. Gemeinsames Training bedeutet immer Teil einer Gruppe zu sein. Dieses fördert das soziale Verhalten und den Austausch untereinander.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung.

1. Ski & Snowboard Club Neu-Isenburg e.V.

Ahornweg 21
D-63263 Neu-Isenburg
Tel.: 06102 326038
Fax: 06102 770032
Mail: info@scni.de
Net: www.scni.de

